**Weißes Gold** **-*flüssig Naturkristall- SOLE***

**Täglich morgens** von der Solelösung einen Teelöffel mit ca. ¼ l Wasser verdünnen und schluckweise trinken. **Mineralstoffe und Spurenelemente stehen dem Körper sofort zur Verfügung.**

Stoffwechsel Rückstände werden gelöst. Dabei wird auch der Elektrolythaushalt des Körpers wieder auf natürliche Weise aufgebaut. Das Darmmilieu wird stabilisiert, die Darmtätigkeit angeregt und die Verdauung aktiviert, der Kreislauf stabilisiert und hoher Blutdruck gesenkt (Blutdruck erhöht sich durch die Verwendung des herkömmlichen Kochsalzes).  
Wichtig: Viel Wasser trinken (mind. 2 l pro Tag), um den Körper beim Entschlacken zu unterstützen. Die Flüssigkeitsmenge soll sich aus: Wasser (kein mit Kohlensäure versetztes Wasser), ungesüßte Kräutertees (keine Früchtetees = Säure), Obst- oder Gemüsesäfte zusammensetzen.  
Wenn der Körper zu sehr mit Schlacken und Giftstoffen belastet ist und die Ausscheidungsorgane überfordert sind, dann lagert er als Notmaßnahme Wasser dort ein, wo Schlacken deponiert sind. Er „verwässert“ die Wirkung. Wenn mehr Wasser getrunken wird, kann er diese Ablagerungen ausscheiden.  
Bei Blutdruckregulierung ist Wasserentzug der falsche Weg, weil die Reinigungs- und Regulationsmechanismen blockiert werden, das führt zu Stau und Bluthochdruck. Wasser spült die Schlacken aus und Salz hilft dabei.

* **... zur Inhalation:** bei Schnupfen, Erkältungen, Husten, Grippe, Raucherhusten, Nebenhöhlen- und Ohrenerkrankungen.
* **... der ideale Rachenputzer:** Gurgeln bei Erkältung, Heiserkeit, Entzündungen im Mund- und Rachenraum.
* **... zur Hautpflege** (bei trockener Haut und Hautproblemen):  
  Die Sole gibt der Haut ihre Geschmeidigkeit und Vitalität zurück. Verdünnen Sie die Sole mit der gleichen Menge Wasser, benetzen Sie die Haut im Gesicht oder ganzen Körper und lassen Sie die Sole eintrocknen. Die feinen Salzkristalle sollten Sie so lange wie möglich auf der Haut belassen und dann abwischen. Die Mineralstoffe dringen in die Hautzellen ein. Anfängliches Ziehen und Spannung der Haut ist normal, nach einigen Anwendungen verschwindet dieses Gefühl.   
  Reines Natursalz ist auch der größte Feind der **Kosmetikindustrie.** Falten oder trockene Haut entstehen, weil die unteren Hautschichten dehydriert sind – mit Natursalz wird das natürliche Gleichgewicht wieder hergestellt.
* **... bei Akne:** jeden zweiten Tag die betroffenen Stellen mit Sole betupfen und täglich mit verdünnter Salzsole waschen. **Rasche Besserung!** Zusätzlich Gesichtscreme *Sanftes Gold* verwenden.   **Wichtig:** die Ernährung beachten und Sole trinken!
* **... zur Haarpflege:** (speziell bei fettem Haar): am besten einen Tag vor dem Haare waschen die Kopfhaut mit 1 Teelöffel Sole einreiben, kräft<igt das Haar.
* **... zum Energetisieren**von Trinkwasser, Obst und Gemüse. Einige Tropfen Salzsole auf das Nahrungsmittel geben.
* **...** **altes Hausmittel bei Warzen** - Warzen mit Sole betupfen und verdünnte Sole trinken.
* **... altes Hausmittel bei Fußpilzen** – ein Salzfußbad.